

# ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА В ШКОЛЕ



# Суицид

Умышленное

самоповреждение со смертельным  
исходом (лишения себя жизни)



**Психологический смысл детского и подросткового суицида** – это крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания умирать нет, представления о смерти крайне неотчетливо, инфантильно. Смерть представляется в виде желательного, длительного сна, отдыха от невзгод, способа попасть в иной мир, так же она видится средством наказать обидчиков.



# Характерные признаки суицидального поведения

Если человек серьезно задумал совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы: **словесные**, **поведенческие** и **ситуационные**.



# Внимание

- \* Разговоры ребенка о самоубийстве, нездоровые фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильме, новостях. Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.
- \* Попытки ребенка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребенка.
- \* Разговоры и размышления ребенка о том, что он абсолютно ни кому не нужен, что в том случае, если он исчезнет, его никто не будет искать, и даже не заметит его отсутствия. Ни в коем случае не оставляйте такие заявления без внимания и не подшучивайте над ним. Постарайтесь выяснить причину подобного настроения и убедит ребенка в обратном.
- \* Даже музыка или живопись могут послужить симптомами для родителей о том, что что-то не так. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.
- \* Тщательно маскированные попытки ребенка попрощаться с вами - непривычные разговоры о любви к вам, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.
- \* Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям

## ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**За день** в мире убивают себя **2300** человек,  
**за год – 800 тысяч** человек.



Детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы



# Слова, которые нужно сказать:



\*Если ты считаешь, что твоя жизнь не выносима, попробуй изменить ее. Но не таким способом, так как самой жизни потом не будет!!!

\* Если ты не любишь себя, попробуй найти в себе что-то хорошее. Это хорошее всегда есть! Сконцентрируйся на

положительных эмоциях .

\*Не думай, что этим способом ты вызовешь сочувствие и огорчение родителей, друзей, любимого человека. Может быть, но ты об этом не узнаешь!

\*Многие хотят, чтобы их спасли при попытке самоубийства, Подумай – ведь этого может и не случится! А если ты останешься на всю жизнь в инвалидном кресле?

\*Поговори с кем-нибудь, подумай, жизнь прекрасна!

\*Если же твой друг думает сделать это - сообщи об том кому-нибудь из взрослых.



# ПОМНИТЕ!!!

Без родительской  
поддержки  
подросток  
часто  
опускает руки





С уважением, педагог-психолог  
Молчанова Е.А.